

EKAINA

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

- 5 **1°** Dillistak arrozarekin
2° San Jakobia uhazarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 903 Glu 127 Lip 35 Pro 25		

- 6 **1°** Patatak errioxar erara
2° Legatz errea marinela saltsan

Postrea	Natillak	Ogia
Kcal 690 Glu 93 Lip 23 Pro 32		

- 7 **1°** Ziazerba krema
2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 739 Glu 72 Lip 27 Pro 43		

- 1 **1°** Ilarrak urdai./Barazki purea
2° Txahal eskalopea barrengorriekin

Postrea	Jogurta	Ogia
Kcal 822 Glu 82 Lip 36 Pro 45		

- 2 **1°** Makarroiak tomate eta gaztarekin
2° Makailu frijitua arto entsaladarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 848 Glu 112 Lip 28 Pro 38		

- 12 **1°** Barazki menestra/Barazki purea
2° Saltxitxa erreka ketxuparekin

Postrea	Jogurta	Ogia
Kcal 773 Glu 75 Lip 42 Pro 26		

- 13 **1°** Dillistak txorizoarekin
2° Legatz frijitua arto entsaladarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 819 Glu 103 Lip 26 Pro 47		

- 14 **1°** Paella
2° Txahal gisatua barrengorriekin

Postrea	Jogurta	Ogia
Kcal 949 Glu 133 Lip 27 Pro 48		

- 15 **1°** Fideo zopa
2° Patata tortila uhazarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 716 Glu 87 Lip 33 Pro 22		

- 16 **1°** Udaberrri entsalada/Barazki purea
2° Albondigak barazkiekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 749 Glu 73 Lip 34 Pro 37		

- 19 **1°** Tallarinak tomatearekin
2° Urdai kroketak uhazarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 890 Glu 135 Lip 29 Pro 23		

- 20 **1°** Garbantzuak kuiarekin
2° Txerri solomo adobatua piperrekin

Postrea	E. jogurta	Ogia
Kcal 720 Glu 89 Lip 17 Pro 48		

- 21 **1°** Barazki purea
2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea	Fruta	Ogia
Kcal 756 Glu 92 Lip 34 Pro 24		

JUNIO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 5 **1°** Lentejas con arroz
2° San Jacobo con lechuga

Postre	Fruta	Pan
Kcal 903 Glu 127 Lip 35 Pro 25		

- 6 **1°** Patatas a la riojana
2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre	Natillas	Pan
Kcal 690 Glu 93 Lip 23 Pro 32		

- 7 **1°** Crema de espinacas
2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre	Fruta	Pan
Kcal 739 Glu 72 Lip 27 Pro 43		

- 1 **1°** Guisantes con jamón/Puré de verduras
2° Escalope de ternera con champiñones

Postre	Yogur	Pan
Kcal 822 Glu 82 Lip 36 Pro 45		

- 2 **1°** Macarrones con tomate y queso
2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre	Fruta	Pan
Kcal 848 Glu 112 Lip 28 Pro 38		

- 12 **1°** Menestra verduras/Puré de verduras
2° Salchichas al horno con ketchup

Postre	Yogur	Pan
Kcal 773 Glu 75 Lip 42 Pro 26		

- 13 **1°** Lentejas con chorizo
2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre	Fruta	Pan
Kcal 819 Glu 103 Lip 26 Pro 47		

- 14 **1°** Paella
2° Guisado de ternera con champiñones

Postre	Yogur	Pan
Kcal 949 Glu 133 Lip 27 Pro 48		

- 15 **1°** Sopa de fideo
2° Tortilla de patata con lechuga

Postre	Fruta	Pan
Kcal 716 Glu 87 Lip 33 Pro 22		

- 16 **1°** Ensalada primavera/Puré de verduras
2° Albóndigas a la jardinera

Postre	Fruta	Pan
Kcal 749 Glu 73 Lip 34 Pro 37		

- 19 **1°** Tallarines con tomate
2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre	Fruta	Pan
Kcal 890 Glu 135 Lip 29 Pro 23		

- 20 **1°** Garbanzos con calabaza
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre	Yogur bebible	Pan
Kcal 720 Glu 89 Lip 17 Pro 48		

- 21 **1°** Puré de verduras
2° Tortilla de patata con ensalada

Postre	Fruta	Pan
Kcal 756 Glu 92 Lip 34 Pro 24		